

REVIBER SUPERSLIM vibrationstræner

Maksimum vægt er 150 kg.

1. Placer Reviber på en plan overflade. På en hård overflade er det vigtigt at maskinen står lige, da den ellers vil kunne frembringe støj, når den vipper.

2. Hvis dit gulv ikke er helt plant, kan du indstille de 4 ben i højden ved at dreje dem og på den måde sikre, at maskinen står solidt.

3. Monter de to modstandsbånd til de to sølvfarvede bøjlebeslag på undersiden af maskinen.

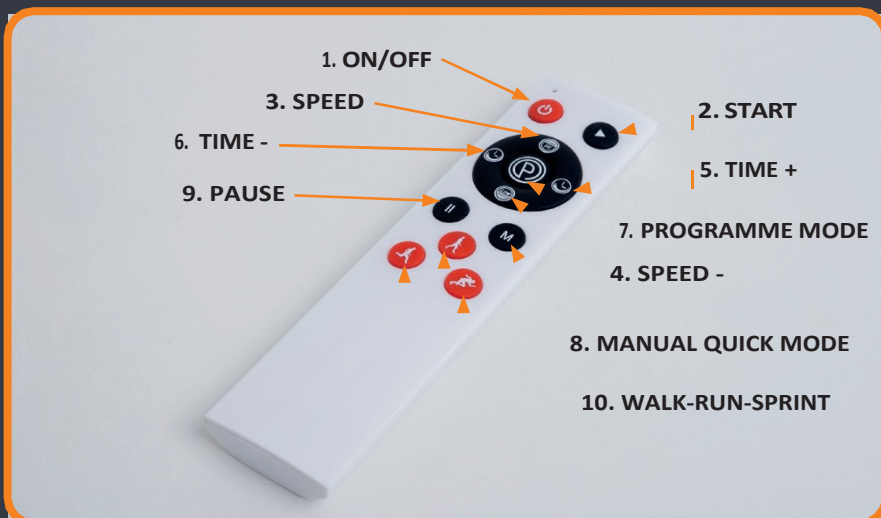
BLUETOOTH HØJTALER SETUP



Åbn Bluetooth setting på din enhed og vælg Reviber



Displayet skifter mellem visning af Tid, Hastighed og Distance. Der vises tid tilbage af programmet, du er på, hastigheden maskinen kører på (mellem 0 og 99) og den ækvivalente distance du har gået, jogget eller løbet.



SÅDAN BETJENER DU DIN REVIBER

Tænd for strømmen til maskinen på den røde tænd/sluk knap bag på.

- 1. POWER:** Starter/stopper maskinen på ethvert tidspunkt.
- 2. START:** Tryk på denne knap på fjernbetjeningen for at starte.
- 3. SPEED +:** Tryk her for at øge hastigheden (ikke mulig ved auto program mode).
- 4. SPEED -:** Tryk her for at reducere hastigheden (ikke mulig ved auto program mode).

NOTE: Hastigheden kan reguleres op eller ned under brugen (dog ikke ved auto programme mode).

- 5. TIME +:** Tryk her for at øge tiden (ikke mulig ved auto program mode).
- 6. TIME -:** Tryk her for at reducere tiden (ikke mulig ved auto program mode).

NOTE: Tiden SKAL sættes inden du trykker START på fjernbetjeningen (dog ikke ved auto programme mode)

- 7. AUTO PROGRAMME MODE:** Vælg P1, P2, P3, P4 or P5.

NOTE: Når auto programmet kan du ikke regulere hastighed og tid. Auto programmet øger og sænker hastigheden på givne tider i forløbet (se tabel næste side).

- 8. MANUAL QUICK MODE:** Tryk her een gang for hastighed 30, 2 gange for hastighed 60 og tre gange for hastighed 99.
- 9. PAUSE:** Tryk her for at pause maskinen på hvilket som helst tidspunkt under brugen.
- 10. WALK, RUN, SPRINT:** Tryk her giver hhv. speed 30, 60 eller speed 99.



AUTO PROGRAMMER

PROG 1.

Kører på hastighed 30 i 30 sekunder og herefter på hastighed 50 i 30 sekunder.

PROG 2.

Kører på hastighed 50 i 30 sekunder og herefter på hastighed 75 i 30 sekunder.

PROG 3.

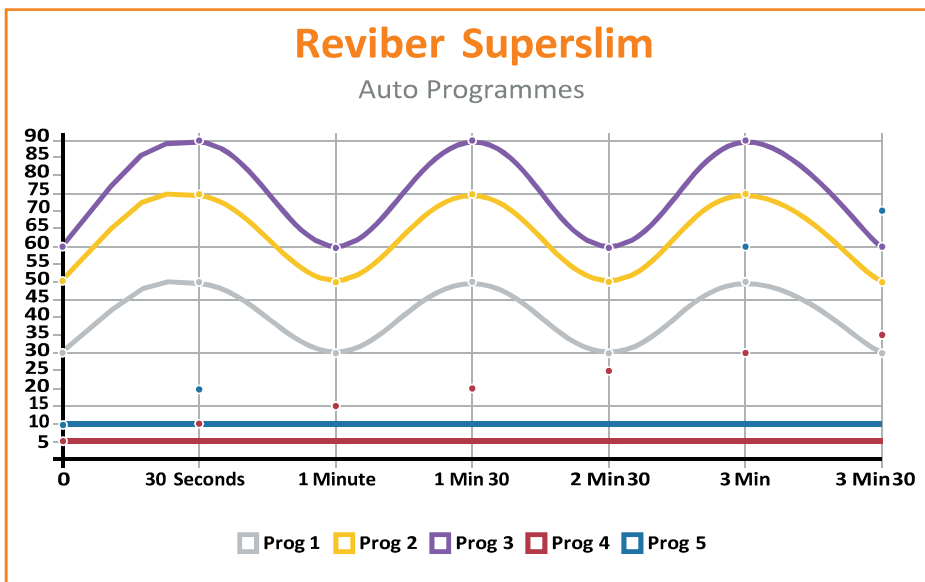
Kører på hastighed 60 i 30 sekunder og herefter på hastighed 90 i 30 sekunder.

PROG 4.

Kører på hastighed 5 i 30 sekunder, herefter på hastighed 10 i 30 sekunder, hastighed 15 i 30 sekunder og så fremdeles...

PROG 5.

Kører på hastighed 10 i 30 sekunder, herefter på hastighed 20 i 30 sekunder, hastighed 30 i 30 sekunder og så fremdeles...



KONTRAINDIKATIONER

Må ikke bruges indtil 30 minutter efter et måltid. Brug ikke reviber hvis du er gravid, lider af akut trombose, hjerneblødning, alvorlige hjerteproblemer; nyligt indopereret hofte eller knæ protese, metal søm, skruer, bolte eller plader. Må ikke benyttes af børn under 12 år. Hvis du er i tvivl, om du kan anvende Reviber, bedes du kontakte din læge, hvilket altid anbefales før opstart af et nyt træningsprogram.

Lad ikke børn komme nær maskinen, mens den er tændt.

Anbefalet brug er 10 minutter 3-4 gange om ugen. I starten kortere tid af gangen.

PRODUKT SPECIFIKATIONER

Product Code: ER13

Vægt: 13.5kg

Dimensioner: 67cm x 38cm x 13cm

Amplitude: 13mm

Import og kundeservice i Norden:

Lysterapi.dk A/S

Tlf. +45 2533 2222

Email: info@lysterapi.dk

Web: www.lysterapi.dk

This product must not be disposed of together with domestic waste. All users are obliged to hand in all electrical or electronic devices, regardless of whether or not they contain toxic substances, at a local or commercial collection point so that they can be disposed of in an environmentally acceptable manner.

Consult your local authority or your dealer for information about disposal.



